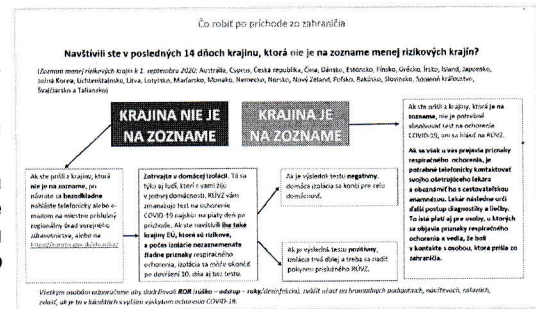


ÚVZ SR: Praktické informácie a kontakty na RÚVZ v SR po príchode z rizikových krajín (postup po príchode zo zahraničia, pravidlá domácej izolácie, čo robiť v prípade pozitívneho testu)

Piatok, 28 August 2020 16:00

Všetky osoby, ktoré vstúpia na územie Slovenskej republiky a počas predchádzajúcich 14 dní navštívili rizikovú krajinu, teda krajinu, ktorá nie je uvedená v zozname menej rizikových krajín, sa musia telefonicky alebo elektronicky prihlásiť na miestne príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva v SR, aby ho oboznámili s cestovateľskou anamnézou. RÚVZ v SR im pomôže zorientovať sa v situácii, oboznámi ich s pravidlami domácej izolácie a zmanažuje testovanie na ochorenie COVID-19, najskôr na 5. deň po príchode. Toto vyšetrenie osoba neuhrádza a do výsledku vyšetrenia je povinná dodržať domácu izoláciu. *(Pre stručnú informáciu, ako postupovať po príchode zo zahraničia si kliknite na obrázok vpravo).*



Všetkým osobám, ktoré od 1. septembra 2020 od 7:00 vstúpia na územie SR, pričom počas predchádzajúcich 14 dní navštívili krajinu Európskej únie, ktorá nie je na zozname menej rizikových krajín (teda je riziková, tzv. „červená“) a zároveň nenavštívili krajinu, ktorá nie je členom Európskej únie a je riziková, sa nariaďuje izolácia v domácom prostredí do obdržania negatívneho výsledku RT-PCR testu na ochorenie COVID-19. V prípade bezpríznakového priebehu izolácie je možné ju ukončiť na 10. deň aj bez absolvovania testu na ochorenie COVID-19.

Iné pravidlá budú platiť pre osoby, ktoré od 1. septembra 2020 vstúpia na územie SR a počas predchádzajúcich 14 dní navštívili krajinu, ktorá nie je členom EÚ a je riziková, sa nariaďuje izolácia v domácom prostredí do obdržania negatívneho výsledku RT-PCR testu na ochorenie COVID-19, ktorý je možné vykonať najskôr na 5. deň domácej izolácie. V tomto prípade nie je možnosť ukončiť izoláciu bez absolvovania testu. Sledovacie dáta totiž ukazujú, že veľká časť importovaných nákaz bola na Slovensko zavlečená práve z takýchto krajín.

Osoby, ktoré od 1. septembra 2020 budú prichádzať z Ukrajiny, sa budú musieť ešte pred prekročením hraníc so Slovenskom zaregistrovať na <http://korona.gov.sk/ehranica> a preukázať sa potvrdením o registrácii príslušníkom policajného zboru pri prekračovaní štátnych hraníc SR. Bez tohto potvrdenia nebudú môcť vstúpiť na územie SR. Občania tretích krajín (krajín mimo Európskej únie) sú následne povinní počas svojho pobytu na území SR byť schopní sa preukázať potvrdením o hore uvedenej registrácii príslušníkom Policajného zboru Slovenskej republiky.

V zozname menej rizikových krajín sú od 1. septembra 2020: Austrália, Cyprus, Česká republika, Čína, Dánsko, Estónsko, Fínsko, Grécko, Írsko, Island, Japonsko, Južná Kórea, Lichtenštajnsko, Litva, Lotyšsko, Maďarsko, Monako, Nemecko, Nórsko, Nový Zéland, Poľsko, Rakúsko, Slovensko, Spojené kráľovstvo, Švajčiarsko a Taliansko. V zozname nateraz ostáva Grécko, vzhľadom na zhoršujúcu sa situáciu je však pravdepodobné, že sa jeho umiestnenie na zozname môže v krátkom čase prehodnocovať. Epidemiológovia odporúčajú zvážiť nevyhnutnosť cestovania do tejto krajiny.

Jednou z ciest elektronického prihlásenia je vyplnenie formuláru na stránke <https://korona.gov.sk/ehranica/>, kde osoby, okrem iného, uvedú aj svoje telefónne číslo, miesto plánovanej domácej izolácie a ich ošetrojúceho lekára. Na základe týchto údajov ich príslušný RÚVZ objedná na testovanie najskôr na piaty deň po príchode na územie SR. Vo formulári, okrem iného, treba uviesť aj svoje telefónne číslo, miesto plánovanej izolácie a ošetrojúceho lekára. Na základe týchto údajov príslušný RÚVZ objedná prichádzajúcich na laboratórnu diagnostiku ochorenia COVID-19.

Laboratórna diagnostika nie je nutná pre deti do troch rokov, ak miestne príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva alebo ošetrojúci lekár dieťaťa neurčí inak. Domáca izolácia sa nariaďuje i ostatným osobám žijúcim v spoločnej domácnosti. Zároveň všetky osoby, ktoré počas posledných 14 dní navštívili tzv. rizikovú krajinu a prídu na územie SR, sa musia hlásiť aj svojmu ošetrojúcemu lekárovi, ktorý im vystaví PN z dôvodu karantény pre COVID-19.

Ak sa u osôb po návrate zo zahraničia, bez ohľadu na to, z ktorej krajiny prišli, prejavia príznaky respiračného ochorenia, je potrebné telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára a oboznámiť ho s cestovateľskou anamnézou. Lekár následne určí ďalší postup diagnostiky a liečby. To isté platí aj pre osoby, u ktorých sa objavia príznaky respiračného ochorenia a vedia, že boli v kontakte s osobou, ktorá prišla zo zahraničia.

Praktické informácie/príchod zo zahraničia

- V prípade priletu: Rúško majte aj pri transfere letiskom, nie iba v lietadle.
- Ak vás prídu vyzdvihnúť autom na letisko alebo stanicu, nielen vy, ale aj vodič tohto auta musí mať rúško. Pred nástupom do auta si dezinfikujte ruky. Odporúčame mať pri ceste pootvorené okná.
- Ak na zvolené miesto pobytu cestujete verejnou hromadnou dopravou, po celý čas majte rúško a podľa možnosti udržiavajte čo najväčší odstup od ostatných ľudí. Zvoľte čo najkratšiu a najrychlejšiu cestu na miesto, kde sa budete zdržiavať počas nasledujúcich dní.
- Po príchode do cieľa telefonicky alebo e-mailom kontaktujte regionálny úrad verejného zdravotníctva, do ktorého územnej pôsobnosti spadá zvolené miesto pobytu. Následne osoby, ktoré sa vrátili zo zahraničia, aj osoby, ktoré s nimi na danom mieste žijú, zostanú v domácej izolácii.
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva najskôr na piaty deň po príchode zabezpečí testovanie na ochorenie COVID-19. Po výsledku testu buď dostanete SMS o negativite a domáca izolácia sa končí, alebo, v prípade pozitívneho výsledku testu, vás regionálny úrad verejného zdravotníctva bude kontaktovať a presne oboznámi s ďalším postupom.

- Až do obdržania negatívneho výsledku testu je osoba povinná dodržiavať domácu izoláciu na mieste, ktoré si určí.

Praktické informácie/domáca izolácia

- Počas domácej izolácie neopúšťajte miesto vášho pobytu. Obmedzte kontakty s inými osobami a neprijímate návštevy.
- Nákupy si zorganizujte s pomocou priateľov, rodiny či blízkych a poproste ich, aby vám ich nechali pred dverami alebo na inom určenom mieste, prípadne, ak sa dá, využite službu dovozu potravín do domácnosti, resp. služby samospráv, prípadne sa obráťte na miestny spolok Slovenského Červeného kríža.
- Medzi základné preventívne opatrenia voči vírusovému ochoreniu patrí najmä dôsledné umývanie rúk dezinfekčným mydlom a časté, nárazové vetranie miestností. Kľučky, povrchy a predmety, ktoré bežne používate, dezinfikujte častejšie prípravkami s obsahom chlóru alebo alkoholu. Používajte jednorazové papierové a vlhčené utierky.
- Každý člen rodiny má mať svoj vlastný uterák. Rovnako vlastný tanier, poháre či príbor. Ideálnym riešením pre člena rodiny, ktorý prišiel zo zahraničia, je samostatná izba a minimálne kontakty s ostatnými. Ak to aj nie je možné, každý člen rodiny by mal urobiť maximum pre to, aby k prípadnému prenosu ochorenia neprišlo.
- Ak sa domáca izolácia vykonáva v rodinnom dome, je v poriadku tráviť čas na dvore.
- V prípade bytového domu možno rešpektovať nutné a krátke opustenie priestorov – (vyhodiť smeti, prebrať nákup, vyvenčiť psa a podobne) samozrejme, za nutnosti prekrytých horných dýchacích ciest, sociálneho odstupu a dezinfikovania rúk pred opustením bytu. Rovnako je podstatné nezdržiať sa zbytočne v spoločných priestoroch bytového domu, nepoužívať výtah. Na opustenie bytového domu treba mať relevantný dôvod, pretože v prípade nahlásenia porušenia karantény je otáznе dokazovanie, že to bolo nevyhnutné opustenie miesta izolácie.
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva vás skontaktuje s výzvou na testovanie a inštrukciami. Odbery v domácom prostredí sa vykonávajú len vo výnimočných prípadoch, bude preto potrebné navštíviť odborné miesto.
- Na odborné miesto odporúčame dopraviť sa vlastným autom a len osoby, ktoré budú testované. Ak nie ste vodič, je potrebné, aby osoba, ktorá vás vezie, rovnako ako vy, mala rúško. Vhodné je, aby spolujazdec sedel na zadnom pravom sedadle a mal aspoň šťastí otvorené okno.
- Ak to situácia dovoľuje, možno zísť k odbornému miestu aj pešo, samozrejme za dodržania hygienických opatrení – nosenie rúška, sociálny odstup od cudzích ľudí, dezinfekcia rúk pred opustením domu/bytu.
- **Ak sa necítite dobre a máte podozrenie že ide o príznaky COVID 19, je potrebné bezodkladne telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára, ktorý posúdi zdravotný stav a určí ďalší postup.**

Praktické informácie / Čo robiť v prípade pozitívneho testu

Odpovedá doc. MUDr. Mária Avdičová, PhD. z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Banskej Bystrici:

Každá osoba, ktorá má pozitívny test na ochorenie COVID-19 je oslovená miestne príslušným regionálnym úradom verejného zdravotníctva - a to aktívne pracovníkom oddelenia epidemiológie, nakoľko každý RÚVZ vidí pozitívny prípad, ktorý mu územne prináleží, buď v systéme IS COVID alebo v systéme EPIS (Epidemiologický informačný systém), ihneď, ako tam výsledok vloží príslušné laboratórium.

Osoba je odborným pracovníkom poučená, že ide do izolácie a zároveň je od nej odobratá epidemiologická anamnéza – cestovateľská (v zahraničí, doma), získavajú sa informácie o kontaktoch, ktoré daná osoba za ostatných 14 dní stretla a aj tieto osoby sú RÚVZ následne oslovené a je im nariadená izolácia. Pozitívna osoba vie najlepšie, s kým bola v úzkom kontakte, môže aj aktívne upozorniť svoje kontakty o tom, že je pozitívna, no zároveň stále platí, že je povinná uvedené kontakty oznámiť odbornému pracovníkovi RÚVZ, ktorý postupuje, ako je uvedené vyššie.

Regionálne úrady verejného zdravotníctva v SR pri kontaktovaní osoby rovnako zisťujú informácie o zdravotnom stave (či má príznaky a ak áno aké). Pozitívna osoba je poučená, ako sa má správať v izolácii, čo smie a čo nesmie a zároveň sú jej doručené karanténne opatrenia písomne. Naplánuje sa kontrolný odber, sleduje sa výsledok tohto vyšetrenia, následného vyšetrenia a ak sú tieto negatívne, osoba je uvoľnená z izolácie. Pre uvoľnenie z izolácie sa môže v súčasnosti použiť aj odporúčanie WHO a ECDC:

Kontakty na regionálne úrady verejného zdravotníctva v SR

Okres	Regionálny úrad verejného zdravotníctva (RÚVZ)	Telefón	e-mail
Bánovce nad Bebravou	Trenčín	911 763 203	tn.covid19@uvzsrs.sk
Banská Bystrica	Banská Bystrica	918 659 580	epidbb@vzbb.sk
Banská Štiavnica	Žiar nad Hronom	911 214 488	zh.epid@uvzsrs.sk
Bardejov	Bardejov	911 214 488 (54) 472 39 05	bj.epida@uvzsrs.sk

		(54) 488 07 01	
		917 121 946	
Bratislava 1-5	Bratislava	917	ba.epi@uvzsr.sk
		426 075	
Brezno	Banská Bystrica	918 659	epidbb@vzbb.sk
		580	
Bytča	Žilina	911 600	za.epi@uvzsr.sk
		203	
		905 342	
		812	
Čadca	Čadca	919 453	ca.koronavirus@uvzsr.sk
		544	
Detva	Zvolen	(45)	zv.epid@uvzsr.sk
		555 23	
		58	
Dolný Kubín	Dolný Kubín	908 460	dk.epd@uvzsr.sk
		521	
Dunajská Streda	Dunajská Streda	910 459	ds.koronavirus@uvzsr.sk
		200	
		(31)	
		591	
		1234	
		(31)	
		591	
		1235	
Galanta	Galanta	907 996	ga.epid@uvzsr.sk
		734	
Gelnica	Spišská Nová Ves	910 118	
		266	
Hlohovec	Trnava	905 903	tt.epida@uvzsr.sk
		053	
Humenné	Humenné	(57)	hn.epi@uvzsr.sk
		775 26	
		07	
		908 440	
		174	
Ilava	Považská Bystrica	(42)	pb.epid@uvzsr.sk
		44 502	
		33	
		(42)	
		44 502	
		11	
		911 727	
		930	
Kežmarok	Poprad	911 635	
		260	
Komárno	Komárno	911 305	koronaviruskn@uvzsr.sk
		651	
Košice – 1-4, okolie	Košice	918 389	koronavirus@ruvzke.sk
		841	
Krupina	Zvolen	(45)	zv.epid@uvzsr.sk
		555 23	
		58	
Kysucké Nové Mesto	Čadca	919 453	ca.koronavirus@uvzsr.sk
		544	
Levice	Levice	(36) 6	lv.epid@uvzsr.sk
		305 340	
		948 632	
		973	
Levoča	Poprad	911 635	
		260	
Liptovský Mikuláš	Liptovský Mikuláš	911 236	lm.oe@uvzsr.sk
		988	
		903 550	
		420	
Lučenec	Lučenec	(47) 43	lc.epidemiologia@uvzsr.sk
		235 72	

Malacky	Bratislava	917 426 075	ba.epi@uvzs.sk
Martin	Martin	902 740 766	mt.epid@uvzs.sk
Medzilaborce	Humenné	(57) 775 26 07 908 440 174	hn.epi@uvzs.sk
Michalovce	Michalovce	(56) 6880 617 (56) 6880 621	mi.epid@uvzs.sk
Myjava	Trenčín	911 763 203	tn.covid19@uvzs.sk
Námestovo	Dolný Kubín	908 460 521	dk.epd@uvzs.sk
Nitra	Nitra	(37) 65 604 64 (37) 65 604 61	nr.covid@uvzs.sk
Nové Mesto nad Váhom	Trenčín	911 763 203	tn.covid19@uvzs.sk
Nové Zámky	Nové Zámky	(35) 64 009 97 903 464 532	nz.epid@uvzs.sk
Partizánske	Prievidza so sídlom Bojnice	(46) 519 20 26	koronavirus@ruvzpd.sk
Pezinok	Bratislava	917 426 075	
Piešťany	Trnava	905 903 053	tt.epida@uvzs.sk
Poltár	Lučenec	(47) 43 235 72	lc.epidemiologia@uvzs.sk
Poprad	Poprad	911 635 260	
Považská Bystrica	Považská Bystrica	(42) 44 502 33 (42) 44 502 11 911 727 930	pb.epid@uvzs.sk
Prešov	Prešov	911 908 823 910 752 010 (51) 7580 337 (51) 7580 368 (51) 7580 345 (51) 7580 342 (51) 7580 351	po.epidemiologia@uvzs.sk po.sekretariat@uvzs.sk po.riaditel@uvzs.sk
Prievidza	Prievidza so sídlom Bojnice		koronavirus@ruvzpd.sk

		(46) 519 20 26	
Púchov	Považská Bystrica	(42) 44 502 33	pb.epid@uvzsr.sk
		(42) 44 502 11	
		911 727 930	
Revúca	Rimavská Sobota	918 542 763	rs.epid@uvzsr.sk
Rimavská Sobota	Rimavská Sobota	918 542 763	rs.epid@uvzsr.sk
Rožňava	Rožňava	918 222 887	rv.koronavirus@uvzsr.sk
Ružomberok	Liptovský Mikuláš	911 236 988	lm.oe@uvzsr.sk
		903 550 420	
Sabinov	Prešov	911 908 823	po.epidemiologia@uvzsr.sk po.sekretariat@uvzsr.sk
		910 752 010	po.sekretariat@uvzsr.sk
		(51) 7580 337	
		(51) 7580 368	
		(51) 7580 345	
		(51) 7580 342	
		(51) 7580 351	
Senec	Bratislava	917 426 075	ba.epi@uvzsr.sk
Senica	Senica	917 149 459	
Skalica	Senica	917 149 459	
Snina	Humenné	(57) 775 26 07	hn.epi@uvzsr.sk
		908 440 174	
Sobrance	Michalovce	(56) 6880 617	mi.epid@uvzsr.sk
		(56) 6880 621	
Spišská Nová Ves	Spišská Nová Ves	910 118 266	
Stará Ľubovňa	Stará Ľubovňa	902 197 145	sl.epida@uvzsr.sk
		911 715 571	
Stropkov	Svidník	911 614 378	sk.epidemiologia@uvzsr.sk
Svidník	Svidník	911 614 378	sk.epidemiologia@uvzsr.sk
Šaľa	Nitra	(37) 64 604 64	nr.covid@uvzsr.sk

		(37) 65 604 61	
Topoľčany	Topoľčany	948 206 576	to.epid@uvzsr.sk to.nozokomialky@uvzsr.sk
Trebišov	Trebišov	918 680 305 (56) 67 24 993	tv.epid@uvzsr.sk
Trenčín	Trenčín	911 763 203	tn.covid19@uvzsr.sk
Trnava	Trnava	905 903 053	tt.epida@uvzsr.sk
Turčianske Teplice	Martin	902 740 766	mt.epid@uvzsr.sk
Tvrdošín	Dolný Kubín	908 460 521	dk.epd@uvzsr.sk
Veľký Krtíš	Veľký Krtíš	905 285 057	
Vranov nad Topľou	Vranov nad Topľou	915 783 454	vt.epid@uvzsr.sk
Zlaté Moravce	Nitra	(37) 64 604 64 (37) 65 604 61	nr.covid@uvzsr.sk
Zvolen	Zvolen	(45) 555 23 58	zv.epid@uvzsr.sk
Žarnovica	Žiar nad Hronom	911 214 488 911 214 488	zh.epid@uvzsr.sk
Žiar nad Hronom	Žiar nad Hronom	911 214 488 911 214 488	zh.epid@uvzsr.sk
Žilina	Žilina	911 600 203 905 342 812	za.epi@uvzsr.sk

Telefónne čísla sú k dispozícii v pracovné dni od 8:00 do 15:00.